



# Anthologie vol. 3

Textes et aphorismes

Create a place for people to live like human beings, instead of slaves to some bullshit concept of Progress that is driving us all mad.

Hunter S. Thompson

L'homme vivant, réel, concret, dépasse infiniment toutes les théories que des pseudoscientifiques (psychologues, sociologues,...) ont fait sur lui. Ces théories sont de « l'algébrose », comme dirait Marcel Jousse. Elles sont desséchantes, déterministes, rétrécissantes et déprimantes. En plus, elles n'ont aucune valeur épistémologique. L'homme réel est inexplicable et d'une richesse toujours surprenante. Il cherche toujours autre chose. Il est en chemin. Il fait sauter tous les cadres qu'on lui impose.

C'est la raison pour laquelle je pense, depuis l'Afrique, qu'un psychiatre doit être poli avec les gens. Pour aider l'homme en souffrance, le thérapeute doit partir à la rencontre, à la découverte de cette personne-ci dans ce qu'elle a d'unique. Appliquer un cadre théorique préfabriqué à la souffrance d'une personne est d'une rare grossièreté. C'est de la fatuité. On dit : « Oui, je sais ce que vous avez. ». Non, on ne le sait pas. Pas étonnant que les thérapies qui s'appuient sur des théories rencontrent de la résistance. Elles la fabriquent ! Un peu de respect, et bien des faux problèmes s'évanouissent. La souffrance actuelle du patient est bien suffisante : n'allons pas lui en rajouter !

D. Megglé

Je veux être simple. Ceux qui savent sont simples.

Paul Cézanne

Il est des moments où il faut choisir entre vivre sa propre vie pleinement, entièrement, complètement, ou traîner l'existence dégradante, creuse et fausse que le monde, dans son hypocrisie, nous impose.

Oscar Wilde

She had blue skin,  
And so did he.  
He kept it hid  
And so did she.  
They searched for blue  
Their whole life through,  
Then passed right by—  
And never knew.

Shel Silverstein

Faites que votre rêve dévore votre vie avant que la vie ne dévore votre rêve.

J'ai trouvé mon rythme quand j'ai réalisé que même les pas en arrière faisaient partie de la danse.

Je n'ai pas peur des profondeurs, mais j'ai terriblement peur du superficiel.

Anaïs Nin

Bien que je sois typiquement un solitaire dans ma vie quotidienne, la conscience d'appartenir à la communauté invisible de ceux qui luttent pour le vrai, le beau et le juste m'a permis d'éviter le sentiment d'isolement.

Einstein

Je suis quelqu'un qui peut attirer les autres de par ma part de mystère, de sagesse, de sensibilité. Mais j'en fais surtout fuir beaucoup quand ils se rendent compte que ce qui les avait attirés en première instance touche à certaines profondeurs qu'ils ne sont pas prêts à explorer.

Un homme est riche de tout ce dont il peut se passer.

H.D Thoreau

J'ai besoin de solitude.

J'ai besoin d'espace

J'ai besoin d'air

J'ai besoin des champs vides autour de moi

Et mes jambes martelant le sol le long des routes

Et du sommeil

Et de l'existence animale

Virginia Woolf

Il y a du charlatan en quiconque triomphe en quelque domaine que ce soit.

Emile Cioran

La clé du changement n'est pas de lutter sans cesse contre l'ancien mais de construire le nouveau.

L'homme qui vit dans le milieu technique sait bien qu'il n'y a plus de spirituel nulle part. Et cependant, nous assistons à un étrange renversement ; l'homme ne pouvant vivre sans sacré, il reporte son sens du sacré sur cela même qui a désacralisé la nature : la technique.

Jacques Ellul

"I don't pay attention  
to the world ending.  
It has ended for me many times  
and began again in the morning."

Charles Bukowski

Deux solutions s'offrent à l'homme en lutte contre son époque. Il peut se révolter, prendre les armes, mettre le feu. Il deviendra un rebelle dûment identifié. La plupart du temps, le pouvoir s'appuiera sur l'insurrection pour renforcer l'arsenal répressif et augmenter la troupe. Le rebelle professionnel deviendra ainsi l'idiot utile du dispositif central. Il finira en cabane, mais celle-ci sera un cachot. Thoreau, Walt Whitman, Pete Fromm récemment, et quelques autres membres du peuple des forêts préconisent une autre voie : le mouvement rétractile plutôt que l'assaut frontal. Au lieu de s'opposer, il se retirent. Par la volte-face, ils expriment la désapprobation. Opposés au système, ils ne tiennent pas à l'abattre. Ils n'ont rien à voir avec les affaires en cours, pas même assez pour s'y opposer. Ils préfèrent se retirer du grand jeu, c'est à dire du grand cirque. "Basta et adieu !" disent-ils. Leur cabane, postée en haut d'une falaise de marbre ou perchée dans un arbre de cent-cinquante-deux ans, devient alors le poste de refus. Depuis cette hune protégée de l'agitation se formule une critique vivante, se bâtit une œuvre d'opposant. Le mode de vie tient lieu de discours. La cabane incarne la doléance silencieuse et pacifique de l'esthète. Là, perché à la fourche d'un cèdre ou à l'abri d'une clairière, dans la sobriété de la vie et l'accord avec les humeurs du ciel, on pourra acquérir ce bien si précieux qu'aucun séjour parmi la foule n'autorise : la liberté.

Sylvain Tesson

Celui qui pense de manière profonde n'a pas peur d'être incompris mais plutôt d'être compris.

Nietzsche

J'ai presque toujours vécu rongé par l'attente. L'attente de quoi, je ne saurais le préciser, mais assurément, de cette vie dont j'ai soif. Une vie haute, intense, mille fois plus riche que celle qui m'était avaricieusement concédée. Ce terrible ennui qui a enténébré ma jeunesse, je sais maintenant qu'il n'était autre que cette attente de la vie, de la vraie vie, de cela qui aurait eu enfin pouvoir de m'assouvir. Ainsi étais-je dans l'impossibilité de céder à l'instant, d'accueillir ce qu'il me proposait. Morne enfer de l'ennui qui vous coupe du peu susceptible d'adoucir la brûlure de la soif. Quel bonheur j'éprouve de constater que cette attente a pris fin, que je peux m'abandonner à l'instant, que je ne suis plus à toujours désirer autre chose que ce qui m'est offert.

Charles Juliet

La classe politique française ressemble à la classe médiatique, qui recopie la classe académique, le clergé de ce temps :  
toute grandeur humaine la fait trembler et ricaner de peur.

Donner trop de choix n'est pas donner de la liberté, mais égarer l'individu dans un labyrinthe sans fin.

La paix survient quand les attentes cessent.

Quand vous ne parvenez pas à vous endormir le soir, c'est peut-être Dieu qui vous dit « nous avons à parler et maintenant tu as le temps »

To do list :

- Be

Tu es malheureux car tu n'es pas aligné avec qui tu es, non par l'action de quiconque d'extérieur à toi.

Ne cherche pas l'église parfaite mais va célébrer un Dieu parfait avec des gens plein de défauts qui ont besoin de grâce autant que toi.

A moins de croire aux évangiles, tout ce que tu fais sera dirigé par de la peur ou de la fierté.

Tim Keller



J'ai souvent le sentiment que rien n'a d'importance.  
Ce sentiment n'est pas malheureux. Il est plutôt tranquille, calme.  
D'ailleurs c'est moins un sentiment qu'une évidence, une vérité de loin venue, une neige qui couvre presque tout.  
Pourquoi presque tout: qu'est-ce qui résiste à cette vérité ..?  
Trois choses et seulement trois. Ou plutôt une seule chose, la même entrevue dans ses trois états : solitude, silence, amour.  
Christian Bobin

Quand je comprends que tout ce qui m'arrive est fait pour me faire devenir un Christ, cela résout une grande dose d'anxiété.  
A.W. Tozer

Le substitut du Diable à la joie est le divertissement.  
Leonard Ravenhill

Nous nous repentons assez pour être pardonné mais parviendrons-nous à nous abandonner assez pour changer ?

L'Histoire humaine est une longue et vaine tentative d'être heureux sans Dieu.  
C.S. Lewis

Au plus je me rends compte de la grâce dont j'ai constamment besoin, au moins je m'offusque des autres qui cherchent toujours à mettre leurs vies à l'endroit.

Si Dieu vous envoie beaucoup de souffrances, c'est qu'il a un grand plan pour vous : celui de faire de vous un Saint.  
Saint Ignatius Loyola

Ego dit :  
Quand tout sera à sa place, je trouverai la paix d'esprit.  
L'esprit dit :  
Quand tu trouveras la paix d'esprit, tout sera à sa place.

Quand tu parviendras à t'asseoir à la table de ton propre Judas, tu comprendras l'amour du Christ.

Tu as maîtrisé la survie, il est temps de vivre maintenant.

Dieu m'a dit « aime ton pire ennemi » et je lui ai obéi, j'ai commencé à m'aimer.

Kahlil Gibran

Si tu donnes toute ta vie à la terre, elle te donnera une tombe.

Si tu donnes toute ta vie au Ciel, il te donnera un trône.

Saint Ephraïm

C'est une faute que de vouloir être compris quand on n'est pas encore au clair avec soi.

Simone Weil

Mon grand-père me disait :

« notre vie était dur pour les corps mais douces pour les âmes,  
votre vie est douce pour les corps mais terrible pour les âmes »

Je ne peux me connecter avec les autres que profondément ou pas du tout.

Anaïs Nin

La moitié de la vie est perdue à charmer les gens. L'autre moitié à souffrir à cause d'eux. Quitte ce jeu, tu as assez joué.

Rumi

Ne te laisse jamais séduire par l'idée que c'est ne génère pas de profit n'a pas de valeur.

Arthur Miller

Si on pouvait éduquer des enfants qui connaissent plus de noms d'arbres et de fleurs que de célébrités.

Une vie retirée à la campagne, avec la possibilité d'être utile envers ceux pour qui il est facile d'être bon, et qui ne sont pas habitués à ce qu'on le soit. Travailler en espérant que celui puisse être d'une quelconque utilité. Et le repos, la nature, les livres, la musique, l'amour pour son voisin. Telle est mon idée du bonheur.

Léon Tolstoï

La doctrine que tu désires, absolue, le dogme parfait, qui procure toute la sagesse du monde, n'existe pas. Tu ne devrais même pas chercher à découvrir une doctrine parfaite, mon ami. Plutôt, tu devrais désirer la perfection de toi-même. La divinité est en toi, pas dans les idées ou dans les livres. La Vérité est vécue, pas enseignée.

Herman Hesse

J'ai pensé que je pouvais être compris sans utiliser de mots.

Van Gogh

Repose-toi et sois gentil, tu n'as rien à prouver à personne.

Kerouac

Personne ne voit la fleur – elle est trop petite – nous n'avons pas le temps et voir prend du temps, tout comme avoir un ami prend du temps.

Georgia O'Keefe

La création offre ces instants magiques où l'on se surprend soi-même.

Ne fais jamais la leçon à quelqu'un qui a juste besoin d'être pris dans tes bras.

L'inconfort est peut-être le plus grand des enseignants.

L'individu devra toujours se battre pour ne pas se faire envahir par la tribu. Si tu essayes tu te sentiras seul, tu auras peur, mais aucun prix n'est assez élevé pour avoir le droit d'appartenir à soi-même.

Nietzsche

Ecoute pour comprendre, pas pour répondre.

Je marche à travers les espaces de rues mortes, de villes mortes, des hommes sans yeux, des hommes sans voix, des hommes avec des sentiments fabriqués et des réactions standards. Des hommes avec des cerveaux comme le journal, des âmes télévisées, des idées de l'école.

Bukowski

Tu dois être préparé à travailler sans aucun applaudissement.

Pour acquérir ta propre voix, oublie de vouloir la faire entendre.

Ginsberg



Les grands hommes ne montent pas des bureaux, ne prennent pas d'honoraires, ne font pas de conférences ni n'écrivent de livres. La sagesse est silencieuse et le plus grand travail pour la Vérité est à travers l'exemple. Les grands attirent des disciples, des hommes plus simples dont la mission est de prêcher et convertir. Ceux-là sont des évangélistes qui ne sont pas à la hauteur de leur haute tâche, et passent leur vie à essayer de convertir les autres. Les grands sont indifférents au sens le plus profond du terme. Ils ne vous demandent pas de croire, ils vous électrifient avec leur comportement. Ce sont des éveilleurs. Ce que vous faites avec votre petite vie ne les regarde en rien. Cela vous concerne vous seul, semblent ils dire. Leur seul but sur cette terre est d'inspirer, et que pouvons nous demander de plus à un être humain ?

Henry Miller

Je suis né loin de l'endroit où j'appartiens. Et je rentre à la maison.

Bob Dylan

L'opposé d'une déclaration véridique serait une fausse déclaration. Mais l'opposé d'une profonde vérité pourrait bien être une autre profonde vérité.

Niels Bohr

Le premier pas d'un homme courageux est de ne pas participer à un mensonge.

Soljenitsyne

Je ne suis pas pauvre. Les pauvres sont ceux qui désirent plein de choses.

Leonard de Vinci

Il me considère comme fou car je ne vendrai pas mes journées pour de l'or. Je les considère comme fous comme ils considèrent que mon temps a un prix.

Khalil Gibran

Un peu de science vous éloigne de Dieu, beaucoup de science vous y ramène.

Louis Pasteur

Quand vous mettez toute votre âme dans votre travail, tout ce qui est noble pour vous, il ne manquera de venir une douce âme qui vous comprendra.

Henri Matisse

Béni soit la crise qui t'a fait grandir, la chute qui vous a fait regarder le Ciel et le problème que vous a fait chercher Dieu.

Padre Pio

Personne n'est bien payé car il travaille dur. On est bien payé selon le degré auquel nous ne pouvons être remplacé.

Un mental hyperactif est souvent le signe d'un corps trop peu mis à l'épreuve.

La forme la plus courante du désespoir est de ne pas être qui nous sommes.

Kierkegaard

Les personnes intelligentes veulent apprendre. Les autres enseignent.

Tchekhov

Si tout autour de vous semble sombre, regardez mieux, c'est peut-être vous la lumière.

Rumi

Vous avez grandi en devenant une personne qui vous aurait protégé en tant qu'enfant. C'est assez puissant.

Je n'ai pas de place pour la haine. Soit je vous aime, soit je vous souhaite du bien, soit j'espère que vous guérirez.

Je ne veux pas savoir si tu t'es tenu à côté des grands de ce monde. Je veux savoir si tu t'es assis avec les brisés.

Si vous n'êtes pas nourri spirituellement, vous serez dirigé émotionnellement.

Tara Bialek